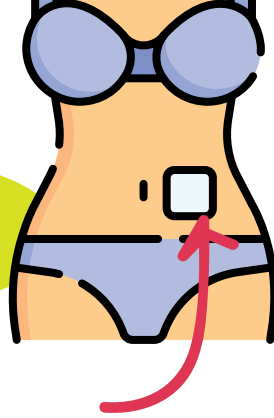
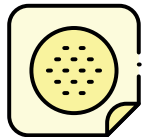


PARCHE ANTICONCEPTIVO



Pegotes de plástico flexible, de forma cuadrada, que contienen hormonas.

El paquete contiene **tres parches; que es la dosis para un mes.**



- 1** El primer parche se coloca 24 horas después de que inicia el periodo menstrual.
- 2** El segundo parche se coloca siete días después de que se colocó el primero, días después del segundo.
- 3** Y el tercero se coloca, también siete días después del segundo.

¡Úsalo!

¡Cuidado!

- ✓ Tiene una **efectividad** del: **91% al 99%**
- ✗ No protege de ninguna ITS.
- ✓ Evita el embarazo no intencional.
- ✓ Cumplir exactamente con los lapsos de siete días.
- ✓ Puede ayudar a reducir síntomas del síndrome premenstrual.
- ⚠ Debes usarlo bajo indicaciones de personal médico.
- ✓ **Si se dejan de utilizar, la fertilidad vuelve.**



FOBAM

Bienestar y Avance de las Mujeres

"Este proyecto fue financiado con recursos del Instituto Nacional de las Mujeres. El Inmujeres no necesariamente comparte las opiniones aquí vertidas".

FUENTE: Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (2017). Fichas informativas.
Ilustración: Chane

¿Y AHORA CÓMO NOS CUIDAMOS?



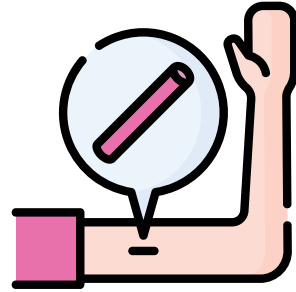
¿PARA QUÉ SIRVE?

¿QUÉ ES?

CONDÓN MASCULINO

Es una funda hecha de látex que cubre completamente el pene erecto, desde la punta (glande) hasta la base del tronco.

- 1 Debes colocarlo antes de introducirlo en el conducto vaginal o anal.
- 2 Utilízalo desde el inicio del acto sexual.
- 3 Previene el embarazo y te protege contra la mayoría de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).



IMPLANTE SUBDÉRMICO

Es una varilla plástica que se inserta debajo de la piel, en la parte superior e interna del brazo.



VENTAJAS Efectividad: **99.5%**



- Evita el embarazo 24 horas después de su implante.
- Tiene una duración de tres años, una vez implantado.
- Las instituciones de salud pública (IMSS, ISSSTE, ISSEMyM, entre otras) pueden dar acceso a este tipo de implantes.



DISPOSITIVO INTRA-UTERINO (DIU)

Es un dispositivo a base de plástico y metal flexibles. Se coloca dentro del útero. Bloquean el acceso de las células seminales hacia el óvulo.

TIENE UNA DURACIÓN DE ENTRE **5 y 10 años.**

¡Úsalo!

¡Cuídalo!

¡Aguas!

- ⊗ **No te protege** de ninguna ITS.
- ⚠ **Evita golpes en el brazo** donde está el implante subdérmico.
- ✅ Debe ser colocado por personal médico.

¡Úsalo!

¡Ojo!

- ✅ Tiene una **efectividad** del: **85% al 95%**
- 🛡 Te protege de la mayoría de ITS, incluido el VIH.
- 🚫 Previene el embarazo, al combinarlo con otros métodos.
- ✅ Se pueden obtener de manera gratuita en centros de salud.
- 🛒 Disponible en farmacias y tiendas de autoservicio.

- ⊗ No lo guardes en la cartera, se puede dañar y perder su efectividad.
- ✅ Revisa la fecha de caducidad.
- ✅ Enseguida de la eyaculación, retíralo y sujétalo desde la base, para que no se derrame el esperma.
- 🗑 Para tirarlo, envuélvelo en una servilleta o pañuelo desechable y deposítalo en la basura.

EFFECTOS SECUNDARIOS



Puede haber sangrados o manchas menstruales entre periodos.



Dolor de cabeza.



Mareos o náuseas.

- ✅ El DIU tiene una **efectividad del 99%**
- ⊗ No protege de ninguna ITS.
- 🚫 Evita embarazo no planeado.
- ✅ Se recomienda acudir a revisiones ginecológicas cada seis meses o cada año, para asegurarse que esté correctamente colocado.
- 👩 Al retirarlo, existe posibilidad inmediata de embarazo.

EFFECTOS SECUNDARIOS:

- ⚠ Sangrados o manchas menstruales entre periodos.
- ⚠ Pueden presentarse periodos menstruales más intensos o con dolores más severos.

⚠ **Efectos secundarios:** Puedes tener reacciones alérgicas cuando se es muy sensible al látex o a determinado tipo de espermaticida.